

# BOTTIN

DES  
RESSOURCES



## Table des matières

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1) Arts Martiaux.....              | 5  |
| 2) Athlétisme.....                 | 6  |
| 3) Badminton .....                 | 7  |
| 4) Baseball.....                   | 8  |
| 5) Basketball.....                 | 9  |
| 6) Boccia.....                     | 10 |
| 7) Curling.....                    | 11 |
| 8) Cyclisme .....                  | 12 |
| 9)Danse .....                      | 13 |
| 10) Equitation thérapeutique ..... | 14 |
| 11) Escrime .....                  | 18 |
| 12) Hockey.....                    | 19 |
| 13) Musculation .....              | 21 |
| 14) Patinage artistique .....      | 22 |
| 15) Plein-air .....                | 23 |
| 16) Powerchair football.....       | 26 |
| 17) Activité aquatique.....        | 27 |
| 18) Club de natation .....         | 29 |
| 19)Cours de natation adapté.....   | 30 |
| 20) Rugby .....                    | 31 |
| 21) Ski .....                      | 32 |
| 22) Soccer .....                   | 33 |
| 23) Tennis.....                    | 34 |

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| 24) Tir à l'arc.....                  | 35 |
| 25) Triathlon.....                    | 35 |
| 26) Ultimate Frisbee .....            | 35 |
| 27) Voile .....                       | 36 |
| 28) Autres ressources sportives ..... | 37 |
| 29) Arts et Loisirs .....             | 38 |
| 30) Autres ressources .....           | 39 |

- Associations des paraplégiques du Québec
- Association québécoises des traumatisés crâniens
- Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels
- Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs
- Association de l'ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels
- Association Dysphasie +
- Association des jeunes bègues du Québec
- Autisme et troubles envahissants du développement de Montréal
- Regroupement pour la Trisomie 21
- Corporation l'espoir du déficient
- La joie des enfants (déficience intellectuelle)
- Regroupement de parents de personnes ayant une déficience intellectuelle de Montréal
- Solidarité de personne handicapé
- Association lavalloise pour la déficience intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme
- AVC aphasie Laval
- Association des personnes vivant avec une surdité de Laval
- Fondation papillon
- Association spina-bifida et d'hydrocéphalie de la région de Montréal
- Association québécoise du syndrome de la Tourette
- Association québécoise des personnes aphasiques

- Association québécoise des personnes dysphasiques (AQUED)
- Centre d'intégration à la vie active (CIVA)
- Trouve ta voie
- Le support de la fondation québécoise de la déficience intellectuelle (FQDI)
- Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS)
- Fédération québécoise de l'autisme
- Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
- Office des personnes handicapés du Québec
- Association Multi-ethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)
- Regroupement des associations de parents PANDA (parents aptes à négocier le déficit de l'attention)
- Association de parents d'enfants handicapés avec des difficultés d'adaptation et/ou d'apprentissage (P.E.H.D.A.A)

Services de santé..... 47

Services de gardes..... 48

- Regroupement des centres de la petite enfance
- Petit-Décllic - Montréal
- J'me fais une place en garderie - Montréal

Les maisons de répits..... 49

- La joie des enfants - Montréal
- La maison de Répits-Oasis
- La maisonnette des parents

## Arts Martiaux



Pour qui : Adolescents de  $\geq 12$  ans ambulant avec ou sans aide technique ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome.  
Intégration dans cours réguliers.

Organisme : **Fondation Regina Assumpta, volet *Enfant en tête***

Où : **1750, rue Sauriol Est  
Montréal (Québec) H2C 1X4**

Comment s'inscrire : **Julie Bonneau  
514 382-9998 poste 409**

• • •

Pour qui : Enfants de 3 ans et plus, ambulant avec ou sans aide technique ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel ou motorisé

Organisme : **ADAMA**

Où : **Plusieurs sites à Montréal**

Comment s'inscrire : [info@adamacanada.org](mailto:info@adamacanada.org)  
[www.adamacanada.org](http://www.adamacanada.org)  
**Téléphone :514 522-2246**  
**Télécopieur :514 522-6702**

## Athlétisme



Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organismes : **Parasports Québec**

Où : **Montréal et les régions**

Comment s'inscrire : **Karine Côté**  
**514-252-3108 #3828**  
[info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)  
[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)

Informations complémentaires : À noter que Parasports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

• • •

Pour qui : Adolescents qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organismes : **Club d'athlétisme Saint-Laurent Select**

Où : **Ville Saint-Laurent**  
**Parc marcel-Laurin ou école Émile-Legault pavillon St-Laurent**

Comment s'inscrire : **514-919-2870**  
[slsathletisme.com](http://slsathletisme.com)

• • •

Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organismes : **Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)**

Où : **Montréal et les régions**

Comment s'inscrire : **514-252-3143**  
[www.aqspc.qc.ca](http://www.aqspc.qc.ca)

Informations complémentaires : À noter que l'AQSPC réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

## **Badminton**



- Pour qui : Enfants et adolescents de tous âges, se déplaçant à la marche ou en fauteuil roulant de façon autonome. Sport de compétitif.
- Organisme : **Club international de Montréal**
- Où : **École Joseph-Charbonneau, 8200 rue Rousselot, Montréal**  
**Centre Pierre-Charbonneau, 3000 Rue Viau, Montréal**  
**École Lucien-Pagé, 8200 Boul St-Laurent, Montréal**
- Comment s'inscrire : **Danièle Bouffard**  
**514 271-7485**  
**[cimb@videotron.ca](mailto:cimb@videotron.ca)**

# Baseball



- Pour qui : Adolescents qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche et/ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel ou motorisé de façon autonome  
Du mois de mai au mois d'août
- Organisme : **Association de balle des jeunes handicapés de Laval**
- Où : **Centre de la Nature à Laval**  
**2020, avenue Laplante, Chomeday, Laval H7S 1 E7**
- Comment s'inscrire : **450-668-2592**  
**[nunziata53@hotmail.com](mailto:nunziata53@hotmail.com)**

## Basketball



Pour qui : Jeunes de 7 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organismes : **Centre d'intégration à la vie active (CIVA)**

Où : **École Joseph-Charbonneau  
8200 rue Rousselot, Montréal**

Comment s'inscrire **Pierre Emmanuel Porquet  
514-935-1109  
info@civa.qc.ca  
peporquet@civa.qc.ca  
www.civa.qc.ca**

Informations complémentaires : Possibilité de prêt de fauteuil pour la première année

• • •

Pour qui : Enfants et adolescents de 8 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organismes : **Parasports Québec**

Où : **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : **Martin Gadouas  
514-252-3108 #3647  
info@parasportsquebec.com**

Informations complémentaires : Possibilité de prêt de fauteuil pour la première année.  
À noter que Parasports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

## Boccia



|                     |   |
|---------------------|---|
| Pour qui?           | Jeunes de 6 à 18 ans qui sont ambulant avec ou sans aide technique à la marche, qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome ou qui se déplacent en fauteuil roulant motorisé<br>*Essai gratuit. Prêt de matériel initialement. |
| Organismes :<br>Où? | <b>CIVA</b><br><b>École Joseph-Charbonneau</b><br><b>8200 rue Rousselot, Montréal</b>   |
| Comment s'inscrire  | <b>514-935-1109</b><br><b><a href="mailto:info@civa.qc.ca">info@civa.qc.ca</a></b><br><b><a href="http://www.civa.qc.ca">www.civa.qc.ca</a></b>   |

• • •

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Pour qui?                 | Jeunes de 8 à 30 ans qui sont ambulant avec ou sans aide technique à la marche, qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome ou qui se déplacent en fauteuil roulant motorisé<br>*À noter que l'AQSPC réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières |
| Organismes :              | <b>Association québécoise de sports pour paralytiques cérébraux (AQSPC)</b>  |
| Où?<br>Comment s'inscrire | <b>Montréal et régions</b><br><b>514-252-3143</b><br><b><a href="mailto:jmalo@sportpc.qc.ca">jmalo@sportpc.qc.ca</a></b><br><b><a href="http://www.aqspc.ca">www.aqspc.ca</a></b>  |

## Curling



Pour qui : Enfants et adolescents de tout âge ambulant à la marche avec ou sans aide technique ou se déplaçant en fauteuil roulant manuel ou motorisé. Intégration possible variable en fonction de la région/ligue.

Organisme : **Parasports Québec**

Où : **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : **514 252-3108**  
**[info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)**  
**[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)**

Informations complémentaires : À noter que Parasports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

• • •

Pour qui : Enfants et adolescents de tout âge. Intégration possible variable en fonction de la région/ligue.

Organisme : **Curling Québec**

Où : **4545 avenue Pierre de Coubertin, Montréal H1V 0B2**

Comment s'inscrire : **514 252-3088**  
**[info@curling-quebec.qc.ca](mailto:info@curling-quebec.qc.ca)**  
**[www.curling-quebec.qc.ca](http://www.curling-quebec.qc.ca)**

Informations complémentaires : \*À noter que Curling Québec réfère les clients vers des ligues adaptées en fonction de la région et des besoins du client.

# Cyclisme



- Pour qui : Adolescents étant en mesure d'actionner le pédalier manuel (vélo de taille adulte)
- Organisme : Vélo sans limites : service d'abonnement ou de location de vélo à pédalier manuel
- Où : **Pavillon de la Tunisie, 350 circuit Gilles-Villeneuve, Montréal (Québec) H3C 1A9**
- Comment s'inscrire : **514 465-0594**
- [velosanslimites@gmail.com](mailto:velosanslimites@gmail.com)**  
**<http://www.ecorecreo.ca/>**

## Danse



Pour qui : Jeunes de 5 à 17 ans qui sont ambulants mais qui peuvent présenter de légères difficultés d'équilibre  
Sessions de 9 à 12 cours

Organisme : **GymnO**

Où : **GymnO Laval**  
**2465 Rue Honoré-Mercier,**  
**Laval, H7L 2S9**

Comment s'inscrire : **450 625-2674**  
**[laval@gymno.org](mailto:laval@gymno.org)**  
**[www.gymno.org](http://www.gymno.org)**

• • •

Pour qui : Enfants de 7 à 11 ans avec déficience physique, intellectuelle légère et aux enfants sans handicap  
Sessions de 8 à 10 cours

Organisme : **Corpuscule danse**

Où : **4848, rue De Laroche**  
**Montréal, QC H2J 3J7**

Comment s'inscrire : **Élise Hardy**  
**[inscription@corpusculedanse.com](mailto:inscription@corpusculedanse.com)**  
**514 759-5316**  
**[infos@corpusculedanse.com](mailto:infos@corpusculedanse.com)**



Pour qui : Adolescents de  $\geq 11$  ans avec niveaux d'autonomie variable.  
Intégration dans cours réguliers.

Organisme : **Fondation Regina Assumpta, volet *Enfant en tête***

Où : **1750, rue Sauriol Est  
Montréal (Québec) H2C 1X4**

Comment s'inscrire : **Julie Bonneau  
514 382-4121 poste 222**

# Équitation thérapeutique



**L'hippothérapie :** C'est une spécialité réservée aux spécialistes de la réadaptation soient les physiothérapeutes, ergothérapeutes et orthophonistes qui ont été formés dans cette branche.

-CanTRA ACET

**L'équitation thérapeutique :** Terme générique pour désigner toutes formes d'activités équestres conçues à l'intention des personnes ayant une déficience et qui mettent l'accent sur l'apprentissage de techniques fonctionnelles d'équitation à des fins thérapeutiques. Un professionnel qualifié, par exemple un physiothérapeute ou un ergothérapeute, un psychologue ou un éducateur spécialisé, collabore avec le cavalier et son instructeur d'équitation à la définition des objectifs physiques, psychologiques, éducationnels et techniques visés et à la conception d'un programme sûr et logique en vue de les atteindre. Dans ce contexte, le cheval tient lieu d'assistant au cavalier et à son instructeur et les aide à parvenir à leurs objectifs.

• • •

Organisme : **Association canadienne d'équitation thérapeutique (ACET)**

Information : **519 767-0700 (Ontario)**  
[ctra@golden.net](mailto:ctra@golden.net)  
<http://www.cantra.ca>



Pour qui : Enfants de tous âges étant capables de tenir assis sur un cheval. Enfants ambulant avec ou sans aide technique ou en fauteuil roulant manuel ou électrique.

Organisme : **Ranch plus – Fondation Normand Clark**

Où : 227, rang Lepage, Ste-Anne-Des-Plaines (Québec)

Comment s'inscrire : [nclark1@hintercom.com](mailto:nclark1@hintercom.com)  
450-838-0000 Monsieur Normand Clark : 514 592-4849 ou 450 707-1700

• • •

Pour qui : Enfants de tous âges. Spina bifida, trisomie 21, trouble d'acquisition de coordination/dyspraxie, retard de langage, troubles oro-moteurs, troubles d'apprentissage, retard global de développement, paralysie cérébrale, syndromes moteurs ou neurologiques, traumatisme crânien, déficit d'attention avec ou sans hyperactivité (peut varier en fonction des centres d'équitation)

Organisme : **Fédération québécoise d'équitation thérapeutique**

Où : **La FQET réfère les clients vers les centres certifiés**

Comment s'inscrire : [www.fqet.org/centresmembres.html](http://www.fqet.org/centresmembres.html)



Pour qui : Enfants et adolescents de 3 à 18 ans ambulant avec ou sans aide technique ou en fauteuil roulant manuel. L'enfant doit tenir debout pour participer au transfert sur le cheval.

Organisme : **Projet Équestre Goldie (équitation thérapeutique)**

Où : **11856, rang St-Étienne  
St-Benoit de Mirabel (Québec) J7N 2T2**

Comment s'inscrire : **Madame Carole Nantel  
(514) 293-9877  
[Projet\\_goldie@hotmail.com](mailto:Projet_goldie@hotmail.com)  
[www.projetgoldie.com](http://www.projetgoldie.com)  
[info@projetgoldie.com](mailto:info@projetgoldie.com)**

• • •

Pour qui : Enfants ambulants avec ou sans aide technique ou se déplaçant en fauteuil roulant manuel.

Enfants de 2 ans à 18 ans.

N.B. Transferts sur cheval assurés par employées, donc participation minimum nécessaire chez les adolescents.

Organisme : **Centre équestre thérapeutique Marie Laurence**

Où : **1750, 4e rang  
Ste-Justine de Newton (Québec) JOP ITO**

Comment s'inscrire **Madame Lucie Allard  
(450) 764-3156  
[cetml@hotmail.com](mailto:cetml@hotmail.com)**



- Pour qui : Enfants ambulants avec ou sans aide technique ou se déplaçant en fauteuil roulant manuel.  
TSA, trisomie 21, paralysie cérébrale, retard de développement moteur.  
Centre adapté pour fauteuil roulant
- Enfants de 2 ans à 18 ans.
- N.B. Transferts sur cheval assurés par employées, donc participation minimum nécessaire chez les adolescents.
- Organisme : **Clinique de réadaptation Carolyne Mainville (hippothérapie)**
- Où : **366, chemin des Patriotes  
St-Charles-sur-Richelieu (Québec) J0H 2G0  
Ou  
160, chemin du Cordon  
St-Mathias-Sur-Richelieu (Québec) J3L 6A1**
- Comment s'inscrire : **450-771-5031**  
[info@crcm.ca](mailto:info@crcm.ca) / [www.crcm.ca](http://www.crcm.ca)



Pour qui : Enfants de  $\geq 3$  ans se déplaçant à la marche avec ou sans aide technique ou en fauteuil roulant manuel ou motorisé. Enfants avec trouble de l'humeur, anxiété, dépression, déficience intellectuelle et/ou physique, spectre de l'autisme (TSA) et difficulté d'apprentissage.

N.B. Transferts sur cheval assurés par bénévoles, donc participation minimum nécessaire chez les adolescents.

Organisme : **Équitation Thérapeutique Harmony**

Où : **1670 chemin, Ste Marie, Mascouche**

Comment s'inscrire : **514-290-8353**

[cetharmony@gmail.com](mailto:cetharmony@gmail.com)

• • •

Pour qui : Enfants de  $\geq 4$  ans se déplaçant à la marche avec ou sans aide technique. Enfants avec TSA, paralysie cérébrale, Trisomie 21, déficience physique ou intellectuelle (légère à modérée), dyspraxie, scoliose  $< 30^\circ$ .

N.B. Transferts sur cheval assurés par un employé, donc participation minimum nécessaire chez les adolescents (trois marches à monter pour embarquer sur le cheval).

Organisme : **Équitation Thérapeutique La Différence**

Où : **11381, Côte des Anges  
Mirabel, Québec J7N 2W3**

Comment s'inscrire : **Manon Noël  
(450) 475-0198  
[equitationtherapeutiqueladifference@hotmail.com](mailto:equitationtherapeutiqueladifference@hotmail.com)**

## Esgrime



|                           |   |
|---------------------------|---|
| <b>Pour qui?</b>          | Enfants et adolescents de $\geq 7$ ans ambulant avec ou sans aide technique ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome.<br>Possibilité d'intégration dans un cours de groupe ou dans le club <i>Cœur de Lion</i> . |
| <b>Organisme :</b>        | <b>Fondation Regina Assumpta, volet <i>Enfant en tête</i></b>   |
| <b>Où?</b>                | <b>1750, rue Sauriol Est<br/>Montréal (Québec) H2C 1X4</b>  |
| <b>Comment s'inscrire</b> | <b>Julie Bonneau<br/>514 382-4121 poste 222</b>   |

# Hockey



Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome

Organisme : Paraspports Québec – Hockey sur luge

Où : **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : **514 252-3108**  
**[info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)**  
**[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)**

Informations complémentaires : Possibilité de prêt de luge pour la première année.  
À noter que Paraspports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

• • •

Pour qui : Enfants et adolescents d'âge variable en fonction des ligues. Enfants ambulant avec ou sans aide technique ou en fauteuil roulant manuel ou motorisé (avec ou sans contrôle du tronc). Les participants peuvent bénéficier de *pousseurs* pour se déplacer sur la glace.

Organisme : **Parahockey**

Où : **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : **[www.parahockey.com](http://www.parahockey.com)**

Informations complémentaires : **Possibilité de prêt de luge pour la première année.**  
**À noter que Parahockey réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières**

# Musculation



- Pour qui : Adolescents de plus de 12 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel ou motorisé (possibilité d'accompagnement par les parents)  
Abonnement à la salle d'entraînement avec rencontres avec un kinésiologue environ 1x/mois
- Organisme : **Fondation Regina Assumpta, volet *Enfant en tête***
- Où : **1750, rue Sauriol  
Montréal (Québec) H2C 1X4**
- Comment s'inscrire : **514 382-9998 poste 222**  
[www.reginaassumpta.com](http://www.reginaassumpta.com)

## Patinage artistique



- Pour qui : Enfants ou adolescents de 3 ans et plus ambulant sans aide technique à la marche
- Organisme : **Patinage artistique Montréal**
- Où : **Montréal**
- Comment s'inscrire **Madame Marina Capistran**  
**514 722-2551 poste 112**  
**[patart@csmc-sport.qc.ca](mailto:patart@csmc-sport.qc.ca)**
- Informations complémentaires : Les enfants sont intégrés dans des groupes réguliers avec adaptation si nécessaire.

## Pein-air



- Pour qui : Jeunes d'âges et de niveau de limitation variables en fonction de l'activité et du matériel : activités ponctuelles au courant de l'été et de l'hiver (stand up paddleboard, voile, randonnée à vélo, vélo sur glace, kayak, ski, bateau dragon)
- Organisme : **Centre d'intégration à la vie active (CIVA)**
- Où : **École les jeunes Découvreurs, 850 rue Étienne-Brûlé, Bourcherville**
- Comment s'inscrire : **Monsieur Pierre Emmanuel Porquet**  
**514-935-1109**  
**[info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)**  
**[peporquet@civa.qc.ca](mailto:peporquet@civa.qc.ca)**  
**[www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca)**

## Stand up paddle board

- Pour qui : Jeunes d'âges et de niveau de limitation variables
- Organisme : **O'sijja-SUP Adapté**  
**paddle board SUP Adapté**
- Où : **Variable, en périphérie de Montréal**
- Comment s'inscrire : **Marie-Philippe Lévesque**  
**418-529-9238 poste 229**
- Informations complémentaires : **Prêt de matériel (planche adaptée) et de fauteuil au besoin.**  
**Accompagnateurs sur place.**



## Randonnée

Pour qui : Jeunes en fauteuil roulant-Location d'équipement adapté

Organisme : **Parc d'Oka SÉPAQ**

Où : **Oka**  
**450-479-8365**  
[parc.oka@sepac.com](mailto:parc.oka@sepac.com)

Informations complémentaires : 2 types d'équipement :  
***Ski-Vel***

Équipement sur lequel il est possible d'installer un fauteuil roulant qui permet l'accès aux sentiers de randonnée pédestre hivernaux.

### **L'Hippocampe**

L'Hippocampe permet l'accès au lac des Deux-Montagnes et aux sentiers de randonnée pédestre. L'hiver, l'ajout d'un ski sous la roue avant, permet l'accessibilité aux sentiers de randonnée pédestre hivernaux.

• • •

Pour qui : Jeunes en fauteuil roulant-Location d'équipement adapté

Où : **SÉPAQ : Parc du Mont St-Bruno, Parc des Iles de Boucherville, Parc du Mont-Orford et Parc du Mont-Tremblant**

Informations : Équipement prêté : Ski-Vel

Équipement sur lequel il est possible d'installer un fauteuil roulant qui permet l'accès aux sentiers de randonnée pédestre hivernaux.



Pour qui : Jeunes en fauteuil roulant-Sentiers adaptés

Organisme : **Parc du Marais de la rivière aux Cerises**

Où : **29 chemin Roy, Magog J1X0N4  
819-843-8118**

Informations : Sentier adapté aux fauteuils roulants

Pour qui : Jeunes de 2 ans ou plus avec limitations variables (voir ci-bas activités)  
Enfants doivent être en mesure de faire leurs transferts sur le matériel seul ou avec l'aide d'un accompagnateur pour Cani-Kart et traineau à chien

Organisme : **Kinadapt**

Où : **1800 Rue Laurin, Rawdon J0K 1S0**

Comment s'inscrire **450 834-4441**  
[kinadapt@bellnet.ca](mailto:kinadapt@bellnet.ca)

Informations complémentaires : Activités avec kinésiologues

Été :

-Randonnées guidées (sentier adapté aux fauteuils roulants);

-Cani-Kart : siège tiré par des chiens sur des sentiers (pour enfants avec un bon contrôle du tronc et contrôle minimal aux jambes);

Hiver :

-Randonnées guidées à la marche ou en raquette (pour les marcheurs);

-Traineau à chien

## Powerchair Football



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Pour qui :                     | Jeunes de 7 ans et plus qui utilisent un fauteuil roulant motorisé de façon autonome.   |
| Organisme :                    | <b>Juni-sport</b>   |
| Où :                           | <b>Collège St-Jean-Vianney<br/>12 630, boulevard Gouin Est<br/>Montréal, Québec H1C 1B9</b>   |
| Comment s'inscrire :           | <b>514-498-4808 ou 514-648-3821<br/>André Bougie<br/>junisport2004@gmail.com<br/><a href="http://www.juni-sport.com">www.juni-sport.com</a></b> |
| Informations complémentaires : | Prêt de pare choc disponible. Essai gratuit possible.   |

• • •

|                    |  |
|--------------------|--|
| Pour qui?          | Jeunes de 6 ans et plus qui utilisent un fauteuil roulant motorisé de façon autonome   |
| Organisme :        | <b>Centre d'intégration à la vie active (CIVA)</b>   |
| Où?                | <b>École les jeunes Découvreurs, 850 rue Étienne-Brûlé, Boucherville</b>   |
| Comment s'inscrire | <b>Pierre Emmanuel Porquet<br/>514-935-1109<br/><a href="mailto:info@civa.qc.ca">info@civa.qc.ca</a><br/><a href="mailto:peporquet@civa.qc.ca">peporquet@civa.qc.ca</a><br/><a href="http://www.civa.qc.ca">www.civa.qc.ca</a></b> |



Pour qui : Jeunes de 6 ans et plus qui utilisent un fauteuil roulant motorisé de façon autonome

Organisme : **Parasports Québec**

Où; **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : 514 252-3108  
[info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)  
[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)

Informations complémentaires : Possibilité de prêt de matériel pour la première année  
À noter que Parasports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières

# Activités aquatiques



Répertoire  
des piscines  
intérieures  
accessibles  
à  
Montréal



*Interactif*



 Centre de réadaptation  
Marie-Enfant  
**CHU Sainte-Justine**  
Le centre hospitalier  
universitaire mère-enfant

 Université  
de Montréal

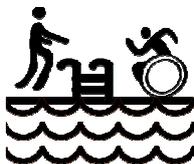
Copyright © Répertoire des piscines intérieures accessibles à Montréal  
Centre de réadaptation Marie-Enfant - CHU Sainte-Justine, 2019

## Club de natation



- Pour qui : Enfants avec déficience intellectuelle, visuelle et/ou déficience physique (orthopédique, neurologique, dystrophie musculaire, arthrogrypose, amputation, nanisme et autres)
- Organisme : **Fédération de natation du Québec (FNQ)**
- Où; **Toutes les régions du Québec**
- Comment s'inscrire : **514-252-3200 x5**  
**jfanara@fnq.qc.ca**
- Informations complémentaires : À noter que les enfants sont généralement intégrés dans des clubs réguliers membres de la FNQ en fonction des besoins et de l'équipement disponible.  
Activités d'initiation possibles.  
Stages d'essai 2 fois par année.  
Possibilité de paranatation récréative ou compétitive.

## Cours de natation adaptés



- Pour qui : -Cours privé : adapté au niveau moteur de l'enfant  
-Cours de groupe : Enfants  $\geq 6$  ans  
intégration dans un groupe régulier ou cours adaptés (junior 1 et 2, enfant accompagné de parent)
- Organisme : **Fondation Regina Assumpta, volet Enfant en tête**
- Où : **1750, rue Sauriol Est  
Montréal (Québec) H2C 1X4**
- Comment s'inscrire : **Julie Bonneau  
514 382-9998 poste 409**
- Informations complémentaires : Établissement accessible en fauteuil roulant, aucune adaptation pour entrer dans la piscine

• • •

## Rugby



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Pour qui :                     | Enfants et adolescents qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome.  |
| Organisme :                    | <b>Parasports Québec</b>  |
| Où :                           | <b>Montréal et régions</b>  |
| Comment s'inscrire :           | <b>514 252-3108</b><br><b><u><a href="mailto:info@parasportsquebec.com">info@parasportsquebec.com</a></u></b><br><b><u><a href="http://www.parasportsquebec.com">www.parasportsquebec.com</a></u></b> |
| Informations complémentaires : | *À noter que Parasports Québec réfère les clients vers des ligues adaptées ou encore intègre les enfants dans des ligues régulières.  |

## Ski



Pour qui : Enfants et adolescents de tous les âges ayant une certaine mobilité aux jambes et/ou aux bras.

Organisme : **Ski de fond Québec**

Où : **Montréal et régions**

Comment s'inscrire : **450 744-0858 #2**  
[jeunesse@skidefondquebec.ca](mailto:jeunesse@skidefondquebec.ca)

Informations complémentaires : Équipement prêté par organisme pour les premiers essais.  
À noter que Ski de fond Québec réfère les participants vers des clubs adaptés en fonction des besoins et de la région.

• • •

Pour qui : Enfants et adolescents de 7 ans ou plus (variable en fonction des dimensions de l'enfant)

Organisme : **Fondation des sports adaptés-Ski alpin et ski nautique**

Où : **Ski alpin : Lac Brome**  
**Ski Nautique : St-Jean-sur-Richelieu et Lac Brome**

Comment s'inscrire : **Monsieur Yann Martin**  
**450 243-5985**  
[www.sportsadaptes.ca](http://www.sportsadaptes.ca)

Informations complémentaires : Équipement prêté par organisme. Possibilité de faire déplacer l'organisme pour activités de groupe.



Organismes : **Sport de glisse adaptés –CADS QC**

Ou : **549 Chemin Knowlton, Quebec**

Pour information : **[cads-qc@sportsadaptes.ca](mailto:cads-qc@sportsadaptes.ca)**

Informations complémentaires : **\*À noter que CADS-Québec réfère les clients vers des organismes adaptées au Québec.**

## Soccer



Pour qui : Enfants âgés entre 4 à 18 ans, équipes mixtes et multi-âgés de jeune présentant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l'autisme, du développement ou d'autres particularités de développement. Pour les enfants qui se déplacent aisément à la marche ou la course, qui ont un comportement sécuritaire sur le terrain et qui peuvent jouer 5 minutes consécutives.

Organisme : **Soccer Les étoiles de l'est**

Où : **Centre communautaire Groulx  
4901, rue St-Joseph  
St-Vincent-de-Paul, Laval (Québec) H7C 1H6**

Comment s'inscrire : 450-664-2198  
[info@etoilesdelest.com](mailto:info@etoilesdelest.com)

• • •

Pour qui : Enfants âgés entre 4 à 20 ans, équipes mixtes et multi-âgés, niveau d'atteintes variables. Jeunes ambulant avec ou sans aide technique ou en fauteuil roulant manuel ou motorisé.

Organisme : **Association de soccer Anjou**

Où : **Été : Parc Roger-Rousseau, terrain synthétique, Anjou, QC H1K 2P3  
Hiver/printemps : Cégep Marie-Victorin, 7000 Rue Marie-Victorin,  
Montréal, QC H1G 2J6**

Comment s'inscrire : Barbara Cheetham  
514-674-0705  
[anjoufcunitedsoccer@hotmail.com](mailto:anjoufcunitedsoccer@hotmail.com)  
[soccer4all@outlook.com](mailto:soccer4all@outlook.com)

## Tennis



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Pour qui :                     | Enfants et adolescents de 7 à 18 ans (parfois plus jeunes) qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome     |
| Organisme :                    | <b>ParaSports Québec</b>  |
| Où :                           | <b>Montréal et régions (Vaudreuil, Laval, Montréal)</b>   |
| Comment s'inscrire :           | <b>514 252-3108</b><br><b><a href="mailto:info@parasportsquebec.com">info@parasportsquebec.com</a></b><br><b><a href="http://www.parasportsquebec.com">www.parasportsquebec.com</a></b> |
| Informations complémentaires : | Possibilité de prêt de fauteuil pour la première année  |

• • •

## Tennis de table

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| <b>Pour qui?</b>                    | Enfants et adolescents de 5 à 17 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome |
| <b>Organisme :</b>                  | <b>Club Prestige</b>  |
| <b>Où?</b>                          | <b>Complexe Sportif Claude-Robillard</b><br><b>1000, Emile-Journeault, Montréal (QC) H2M 2E7</b>  |
| <b>Comment s'inscrire</b>           | <b>514-872-1584</b><br><b><a href="mailto:info@clubprestige.ca">info@clubprestige.ca</a></b>  |
| <b>Informations complémentaires</b> | À noter que le participant est intégré dans un groupe régulier  |

## Tir à l'arc



- Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel ou motorisé de façon autonome  
À noter que l'enfant doit être en mesure d'étirer son arc.
- Organisme : **Fédération de tir à l'arc du Québec**
- Où : **Montréal et régions**
- Comment s'inscrire : **514 252-3054**  
[taq@tiralarcquebec.com](mailto:taq@tiralarcquebec.com)
- Informations complémentaires : À noter que la Fédération réfère les participants à des clubs réguliers dans lesquels les enfants peuvent être intégrés.

## Triathlon



- Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulants avec ou sans aide technique à la marche ou qui utilisent un fauteuil roulant manuel ou motorisé de façon autonome
- Organisme : **Para-sport Québec**
- Où : **Montréal et régions**
- Comment s'inscrire : **514 252-3108**  
[info@parasportsquebec.com](mailto:info@parasportsquebec.com)  
[www.parasportsquebec.com](http://www.parasportsquebec.com)

## Ultimate Frisbee



Pour qui : Adolescent âgés de 16 et plus qui sont ambulants avec ou sans aide technique ou qui se déplace en fauteuil roulant de façon autonome

Organisme : **Viomax**

Où : **Centre de réadaptation Lucie Bruneau  
Montréal**

Comment s'inscrire : **514 527-4527 poste 2329**

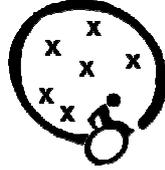
**[information@viomax.org](mailto:information@viomax.org)  
[www.viomax.org](http://www.viomax.org)**

## Voile



- Pour qui : Enfants et adolescents de 10 à 18 ans qui sont ambulant avec ou sans aide technique à la marche, qui utilisent un fauteuil roulant manuel de façon autonome ou qui se déplacent en fauteuil roulant motorisé
- Organisme : **Association québécoise de voile adaptée (AQVA)**
- Où : **Pointe-Claire Yatch Club, 1 ave Cartier, Pointe-Claire**
- Comment s'inscrire : 514 694-8021  
aqva.reservation@gmail.com  
[www.aqva.org](http://www.aqva.org)

## AUTRES RESSOURCES SPORTIVES



➤ **ALTERGO**

Inscription sur : [www.altergo.ca](http://www.altergo.ca)

➤ **JOAY**

Inscription sur : [www.joay.com](http://www.joay.com)

➤ **ASSOCIATION DES CAMPS CERTIFIÉS DU QUEBEC**

Inscription sur [www.camps.qc.ca](http://www.camps.qc.ca)

## Arts et loisirs



Pour qui : Jeunes âgés de 18 et plus qui sont atteints d'une déficience physique sévère

Organisme : **Centre communautaire Radisson**

Où : **1101, rue St-Dominique,  
Montréal (Québec)**

Comment s'inscrire : 514 252-1671  
[www.centreradisson.com](http://www.centreradisson.com)

• • •

Pour qui : Jeunes de 6 à 21 ans et adultes de 22 à 30 ans. Déficience physique pouvant présenter une déficience intellectuelle allant de légère à modérée ainsi que toute autre déficience.

Organisme : **Association pour jeunes handicapés physiques, Les Espace multi-soleil**

Où : **École Victor-Doré et Joseph-Charbonneau**

Comment s'inscrire : 514-759-6522  
: [info@espacemultisoleil.org](mailto:info@espacemultisoleil.org)

• • •

Pour qui : Jeunes de 12 ans et plus avec déficience physique et/ou intellectuel. Les enfants peuvent être orientés en fonction de leurs capacités.

Organisme : **Centre Action (Bénévolat)**

Où : **2015, rue Drummond, bureau 300  
Montréal (Québec)**

Comment s'inscrire : 514 842-3351  
[www.cabm.net](http://www.cabm.net)

• • •

Pour qui : Tout âge  
Organisme : **Centre d'intégration à la vie active (CIVA)**  
Où : **Montréal**  
**525, rue Dominion, bureau 330**  
**Montréal (Québec) H3J 2B4**

Comment s'inscrire : 514 935-1109  
[info@civa.qc.ca](mailto:info@civa.qc.ca)  
[www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca)

• • •

Pour qui : Enfants >12 ans avec déficience physique, intellectuelle, trouble envahissant du développement ou trouble du spectre de l'autisme  
Organismes : **P.E.H.D.A.A.**  
Où : **420 rue Chicoine, Vaudreuil-Dorion**  
Comment s'inscrire : **Monsieur Dominic Gendron-Fondateur**  
**450-424-7505 / [info@pehdaa.ca](mailto:info@pehdaa.ca)**

## Autres ressources

### **Association des paraplégiques du Québec**

🌐 [www.moelleepiniere.com](http://www.moelleepiniere.com)

☎ 514 341-7272

### **Association québécoise des traumatisés crâniens**

🌐 [www.aqtc.ca](http://www.aqtc.ca)

☎ *Montréal* : 514 274-7447

☎ *Laval* : 450 629-9911

### **Association québécoise des parents d'enfants handicapés visuels**

🌐 [www.aqpehv.qc.ca](http://www.aqpehv.qc.ca)

☎ 450 465-7225

### **Association québécoise pour enfants avec problèmes auditifs**

🌐 [www.aqepa.org](http://www.aqepa.org)

☎ 514 842-8706

### **Association de l'Ouest de l'Île pour les handicapés intellectuels**

🌐 [www.wiaih.qc.ca](http://www.wiaih.qc.ca)

☎ 514 694-7090

### **Association Dysphasie +**

🌐 [www.dysphasieplus.com](http://www.dysphasieplus.com)

☎ 450 937-3670

### **Association des Jeunes Bègues du Québec**

🌐 [www.ajbq.qc.ca](http://www.ajbq.qc.ca)

☎ 514 388-8455

## **Autisme et troubles envahissants du développement Montréal**

🌐 [www.autisme-montreal.com](http://www.autisme-montreal.com)

☎ 514 524-6420

## **Regroupement pour la trisomie 21**

🌐 [www.trisomie.qc.ca](http://www.trisomie.qc.ca)

☎ 514 850-0666

## **Corporation l'Espoir du déficient**

Déficiência intellectuelle avec ou sans déficiência associée

🌐 [www.corporationespoir.org/](http://www.corporationespoir.org/)

☎ 514 367-3757

## **La joie des enfants (Montréal) inc.**

Déficiência intellectuelle (5 ans et plus)

🌐 [www.pages.videotron.com/ljde/](http://www.pages.videotron.com/ljde/)

☎ 514 270-0338

## **Regroupement de parents de personnes ayant une déficiência intellectuelle de Montréal**

Déficiência intellectuelle

🌐 [www.rppadim.com](http://www.rppadim.com)

☎ 514 255-3064

## **Solidarité de parents de personnes handicapées**

🌐 [www.spph.net/fr/accueil](http://www.spph.net/fr/accueil)

☎ 514 254-6067

## **Association lavalloise pour la déficiência intellectuelle et le trouble du spectre de l'autisme**

🌐 [www.aledia1959.com](http://www.aledia1959.com)

☎ 450 972-1010

## **AVC aphasie Laval**

🌐 [www.avcaphasielaval.ca](http://www.avcaphasielaval.ca)

☎ 450 687-3666

**Association des personnes vivant avec une surdité de Laval**

🌐 [www.apvsl.org](http://www.apvsl.org)

☎ 450 967-8717

**Fondation Papillon**

🌐 [www.fondationpapillon.ca](http://www.fondationpapillon.ca)

☎ 514-937-6171

**Association de spina-bifida et d'hydrocéphalie de la région de Montréal**

🌐 [www.spina.qc.ca](http://www.spina.qc.ca)

☎ 514-340-9019

**Association québécoise du syndrome de la Tourette (AQST)**

🌐 [www.aqst.com](http://www.aqst.com)

☎ 514-328-3910

**Association québécoise des personnes aphasiques**

🌐 [www.aphasie.ca](http://www.aphasie.ca)

☎ 514-277-5678

**Association québécoise pour les enfants dysphasiques (AQED)**

🌐 [www.tdcquebec.ca](http://www.tdcquebec.ca)

☎ 1-819-829-0594

**Centre d'intégration à la vie active (CIVA)**

🌐 [www.civa.qc.ca](http://www.civa.qc.ca)

☎ 514-935-1109

**Trouve ta voie**

🌐 [www.trouvetavoie.com](http://www.trouvetavoie.com)

☎ 579-378-9088

**Le support-La fondation québécoise de la déficience intellectuelle (FQDI)**

🌐 [www.lesupport.ca](http://www.lesupport.ca)

☎ 514-725-9797

**Association du Québec pour l'intégration sociale (AQIS)**

🌐 [www.sqdi.c](http://www.sqdi.c)

☎ 514-725-7245

**Fédération québécoise de l'autisme**

🌐 [www.autisme.qc.ca](http://www.autisme.qc.ca)

☎ 514-270-7386

**Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec**

🌐 [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)

☎ 514-523-7919

**Office des personnes handicapés du Québec (OPHQ)**

🌐 [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

☎ 1-800-567-1465

**Association multi-ethnique pour l'intégration des personnes handicapées (AMEIPH)**

🌐 [www.ameiph.com](http://www.ameiph.com)

☎ 514-272-0680

**Regroupement des associations de parents PANDA (parents aptes à négocier le déficit de l'attention) du Québec**

🌐 [www.associationpanda.qc.ca](http://www.associationpanda.qc.ca)

☎ 1-877-979-7788

**Association de Parents d'Enfants Handicapés avec Difficultés d'adaptation et/ou apprentissage (P.E.H.D.A.A.)**

🌐 [info@pehdaa.ca](mailto:info@pehdaa.ca)

☎ 450 424-7505

## ARRONDISSEMENTS – LOISIRS

La ville de Montréal compte 19 arrondissements et offre des services sur l'ensemble du territoire de l'île de Montréal, incluant les 15 villes de banlieue reconstituées. Essentiellement, les conseils d'arrondissement assument les pouvoirs de portée locale dans ces domaines notamment:

- **La culture**
- **Les loisirs**
- **Le développement social et communautaire**
- **Les parcs**
- **L'habitation**
- **La prévention en matière d'incendie**

Pour connaître le bureau d'arrondissement de votre quartier :

- Réseau ACCÈS MONTRÉAL
- Téléphone : 311 (sept jours par semaine, 365 jours par année)
- WEB : [www.ville.montreal.qc.ca](http://www.ville.montreal.qc.ca)



## VILLE DE LAVAL

La ville de Laval est composée de treize quartiers partagés en six secteurs. La ville est gérée par un conseil municipal qui a comme pouvoir de créer les différents services de la ville et d'établir les champs d'activités dans les différents domaines, tels :

- **La culture**
- **L'environnement**
- **La sécurité publique**
- **Le tourisme**
- **Le transport**
- **La vie communautaire**
- **La vie économique**

### Pour plus d'informations :

#### ➤ **Se présenter au :**

1333, boulevard Chomedey, Laval  
Rez-de-chaussée (derrière l'hôtel de ville)  
Lundi au vendredi : de 8 h 15 à 20 h 15  
Samedi et dimanche: de 9 h à 16 h  
Jours fériés : fermé

#### ➤ **Par téléphone**

Composer le [311](tel:311)  
Lundi au vendredi : de 7 h à 21 h  
Samedi et dimanche : de 8 h à 17 h  
Jours fériés : de 9 h à 17 h

#### ➤ **Par courriel**

[www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)

## SERVICE DE SANTÉ



Depuis le 20 mai 2008, un seul numéro à trois chiffres, le 8-1-1, est nécessaire pour rejoindre les services Info-Santé. Facile à retenir, ce numéro peut être composé partout au Québec, sauf dans les régions du Grand-Nord (Terres-Cries-de-la-Baie-James et Nunavik). Ainsi, le 8-1-1 vous permet, en cas de problème non urgent, de rejoindre un professionnel de la santé plus facilement 24 heures par jour, 7 jours par semaine.

Il permet de répondre à certaines questions courantes sur la santé, ou de diriger la personne vers la bonne porte dans le système de santé et de services sociaux. Il s'inscrit en complémentarité aux services des centres de santé et de services sociaux et des groupes de médecine de famille, qui assurent pour leur part la prise en charge du patient, au-delà d'un problème ponctuel.

Toutefois, quand survient un problème urgent, il importe de se rendre à l'urgence lorsque possible, ou de composer le 9-1-1 pour obtenir de l'aide (policiers, ambulanciers, pompiers).



On retrouve vingt-huit centres locaux de services communautaires (CLSC) sur le territoire de Montréal et quatre sur le territoire de Laval.

Les CLSC ont pour mission d'offrir, en première ligne, à la population du territoire qu'ils desservent, des services de santé et des services sociaux courants, de nature préventive ou curative, de réadaptation ou de réinsertion.

Pour connaître le CLSC de votre quartier il suffit d'aller à l'adresse internet :

[wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/m02/M02RechInfoSante.asp](http://wpp01.msss.gouv.qc.ca/appl/m02/M02RechInfoSante.asp)

## Main d'œuvre

➤ **Action main d'œuvre inc. (Emploi-Québec)**

☎ 514-721-4941

🌐 [www.actionmaindoeuvre.ca](http://www.actionmaindoeuvre.ca)

## Les services de gardes



Pour l'inscription de votre enfant, vous vous adressez directement au CPE de votre choix. Les CPE peuvent recevoir des subventions pour faciliter l'intégration d'un enfant handicapé. C'est le CPE qui fait la demande au ministère de la Famille et de l'Enfance

Plusieurs CPE sont sensibilisés et acceptent les enfants handicapés. Pour obtenir la liste des CPE :

### **Regroupement des centres de la petite enfance de l'Île de Montréal**

☎ 514 528-1442

🌐 [www.rcpeim.com](http://www.rcpeim.com)

### **Petit Déclic - Montréal**

Ressource en intervention éducative précoce en garderie

☎ 514 593-9993

🌐 [www.declic.com](http://www.declic.com)

### **J'me fais une place en garderie – Montréal**

Ressource support et d'accompagnement pour la clientèle présentant une déficience motrice

☎ 514 593-5135

🌐 [www.jmfpg.org](http://www.jmfpg.org)

## Les maisons de répit



### **La joie des enfants (Montréal) inc.**

Déficiences intellectuelles (5 ans et plus)

🌐 [www.pages.videotron.com/ljde/](http://www.pages.videotron.com/ljde/)

☎ 514 270-0338

### **La maison de Répit-Oasis (Région sud-ouest)**

Déficiences intellectuelles

☎ 514 379-4144

🌐 [www.maisonrepitoasis.org](http://www.maisonrepitoasis.org)

### **La maisonnette des parents**

Autisme et TED, déficiences intellectuelles, problèmes de comportement associés

☎ 514 272-7507

🌐 [www.maisonnettedesparents.org](http://www.maisonnettedesparents.org)

### **Le Centre Marcelle et Jean Coutu - Laval**

Toutes les déficiences incluant l'autisme

☎ 450 624-9922

### **Le centre Philou - Montréal**

Enfants handicapés physiques entre 0 et 15 ans

☎ 514 739-4861

🌐 [www.centrephilou.com](http://www.centrephilou.com)

### **Le phare - Montréal**

Répit pour enfant présentant une déficience physique (0-18 ans)

☎ 514 954-4848

🌐 [www.phare-lighthouse.com](http://www.phare-lighthouse.com)

**Les amis de l'Est**

Déficiences intellectuelle et/ou physique

☎ 514 648-0254

🌐 [www.lesamisdelest.com](http://www.lesamisdelest.com)

**Fondation Papillon**

🌐 [www.fondationpapillon.ca](http://www.fondationpapillon.ca)

☎ 514-937-6171