

## COMITÉ DE « MILIEU DE VIE »

Le mieux être des enfants et de leurs proche étant une préoccupation constante, un comité de « milieu de vie » a été mis en place regroupant parents et employés du CRME.

Les résidents de l'unité d'hébergement-répit du CRME sont des êtres uniques ayant des besoins bio-psycho-sociaux et spirituels spécifiques et qui requièrent un environnement accueillant, chaleureux et stimulant.

Un comité composé de parents et d'intervenants a écrit une "[Charte de vie](#)" (hyperlien) qui a été approuvée par les parents des résidents. L'implication des proches est favorisée dès l'arrivée du jeune à l'unité. Le maintien des contacts avec la famille permet une meilleure connaissance de l'enfant et devient déterminant dans le processus d'adaptation à son nouveau milieu de vie.

"Ce n'est pas un lit que l'on comble mais un enfant que l'on accueille".

Le concept "milieu de vie" prend toute son importance. La qualité de vie, le confort et le mieux-être des jeunes sont au cœur des préoccupations des intervenants qui y travaillent. L'unité "Milieu de Vie", c'est votre «chez-vous».

### Pourquoi un comité "Milieu de Vie" ?

- ☺ Pour une amélioration continue du Milieu de Vie.
- ☺ Pour une amélioration continue de la qualité de vie des enfants.
- ☺ Pour affirmer nos valeurs, donner une couleur locale à l'unité d'hébergement- répit.
- ☺ Pour bâtir une charte, un projet qui rejoint les valeurs de l'organisation et donne un sens au travail accompli par le personnel.
- ☺ Pour permettre aux enfants de se sentir chez eux.
- ☺ Le comité se soucie de la notion de vie au travail. Un « Milieu de Vie » ne va pas sans une qualité de vie au travail

### Les objectifs du Comité « Milieu de Vie »

- ☺ Rédiger une charte Milieu de Vie pour l'unité d'hébergement-répit.
- ☺ Actualiser cette charte au quotidien et dans les pratiques de tous les jours.
- ☺ Promouvoir le concept Milieu de Vie auprès de tous les employés et des familles des résidents.

- ☺ Cibler des objectifs en lien avec le Milieu de Vie.
- ☺ Créer des projets spéciaux et thématiques novateurs qui vont animer le milieu. Laisser place à la créativité, la souplesse et l'ouverture.
- ☺ Amener un questionnement des pratiques.

Le comité Milieu de Vie favorise le développement d'un milieu propice à l'épanouissement des jeunes et s'assure que ses usagers reçoivent la meilleure qualité de soins et services.

Tous les intervenants de l'unité Milieu de Vie et tous les parents ont à cœur le mieux-être des résidents. Dans ce but, les activités suivantes sont organisées :

### **La piscine**

Activité qui a lieu un soir sur semaine à l'heure du souper. Un préposé de l'unité ainsi qu'un sauveteur reconnu amènent des enfants à la piscine d'eau chaude située au rez-de-chaussée du CRME. Les jeunes vont à la piscine à tour de rôle lorsque leur condition de santé le leur permet. Les parents peuvent participer à cette activité avec leur enfant.

### **La présence d'animaux**

Les enfants apprécient généralement beaucoup la présence d'animaux. Des chiens viennent visiter les enfants deux fois par mois. Ces animaux, hypoallergènes, sont choisis pour leur caractère très doux et leur habitude des contacts avec des enfants.

### **Les Docteurs Clowns**

Les mardis et les jeudis, deux Docteurs Clowns viennent sur l'unité pour amuser et faire rire les enfants. Ils jouent un rôle de Dr Farfelu avec leur nez rouge, leur déguisement et leurs accessoires rigolos.

### **La musique**

Un pianiste bénévole à la retraite vient sur les unités deux fois par semaine pour faire chanter et amuser les enfants et leur famille, et ce, depuis plusieurs années. Cette activité est grandement appréciée par les jeunes et moins jeunes.

### **La salle Snoezelen**

La salle Snoezelen est une salle multisensorielle qui peut stimuler la vue, le toucher, l'odorat ou l'ouïe et qui procure à la fois stimulation et détente. Cette activité peut être jumelée à l'aromathérapie et à la musique.

### **La fête de Noël**

Chaque année, en décembre, une fête de Noël est organisée par le personnel de l'unité pour les résidents et leurs familles. Le Père Noël et la Fée des Étoiles viennent distribuer des présents à tous les enfants.

**Les bénévoles**

De gentilles personnes bénévoles viennent régulièrement visiter les enfants. Ils peuvent les bercer, les divertir et les promener sur l'unité ou à l'extérieur sur le terrain du CRME avec le consentement des parents.

**Le technicien en loisirs**

Le technicien organise et anime des activités individuelles ou de groupe, à caractère sportif, ludique, socio-culturel qui favorisent le bien-être et la réadaptation de la clientèle admise à l'unité de l'URFI, l'hébergement et le répit.