

PROCUREZ-VOUS VOTRE DVD

# La natation adaptée «Moi aussi je m'amuse»

COMMENT APPRENDRE  
À L'ENFANT À DÉVELOPPER  
SON AUTONOMIE DANS L'EAU



Ce DVD s'adresse aux parents, aux éducateurs et moniteurs et a comme objectif de procurer un outil simple dans lequel le parent ou l'intervenant peut visualiser une démonstration des activités que le jeune peut faire dans une piscine résidentielle ou de quartier. Cet outil, accompagné de séquences de photos, permet de revoir l'image d'une activité précise et fournit de l'information écrite, facilitant ainsi la compréhension de l'action (forme de coaching dans les activités)

## POURQUOI VOUS PROCURER CE DVD :

- Sécuriser un enfant qui nécessite beaucoup d'aide;
- Augmenter les capacités physiques de l'enfant et lui apprendre à nager de façon autonome, sans oublier le plaisir de jouer dans l'eau;
- Travailler le contrôle du tronc, l'équilibre et le renforcement global ainsi que les abdominaux;
- Les images et les descriptions vous démontreront en détail les étapes d'apprentissage à suivre;
- Fabriquer un outil de flottaison.



Université de Montréal  
Centre de Réadaptation Marie-Enfant



Centre de Réadaptation Marie-Enfant  
Université de Montréal



# La natation adaptée «Moi aussi je m'amuse»

## COMMENT VOUS PROCURER CE DVD :

- À la Fondation Marie-Enfant (local B-R-102)
- Par retour du coupon au soin de :  
La Fondation Marie-Enfant  
5200 rue Bélanger Est, Montréal (Qc) H1T 1C9  
Tél : 514 374-1710 poste 8468
- Par télécopie : 514 723-8294
- Au centre de documentation du CRME (local C-SS-036)
- Site internet : [www.crme.sainte-justine.org](http://www.crme.sainte-justine.org)

Conseillères scientifiques : Anne-Marie Boulard, assistante en réadaptation  
Judith Gareau, physiothérapeute et Annie Jacques, physiothérapeute

Durée : 22 minutes incluant un document d'accompagnement en format PDF sur le DVD

## DVD La natation adaptée «Moi aussi je m'amuse»

Coût : 25 \$ ch + 2.17 \$ (frais de poste) total : 27.17 \$

Nombre de copies \_\_\_\_\_  
( Joindre un chèque libellé au nom de la Fondation Marie-Enfant )

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

(Tous les profits de la vente du DVD  
seront remis à la Fondation Marie-Enfant)